

2023

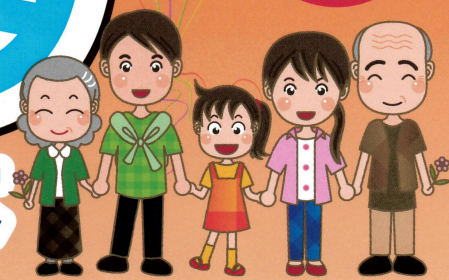
薬剤師による

健康フェスタ

入場
無料

薬剤師が健康に関わる、色んな発見や情報をご提案

in 串本



日時/令和5年 **11月19日(日)**

体験コーナー 相談コーナー 展示コーナー

10:00~13:00

場所/串本町文化センター1階
(串本町串本2427)

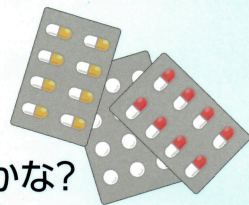
講演会

11:00~12:00

場所/串本町文化センター2階
(串本町串本2427)

体験コーナー

- 最新の体組成計による、
体脂肪・筋肉量・骨量測定コーナー
- 寝たきりにならないために…
ココモゼロトレーナーによる、
ココモ度テスト
ココトレ体験してみよう
- 手洗い
きちんと手を洗っているかな?
残っている菌や洗い残しを
調べてみよう!



相談コーナー

薬剤師なんでも相談窓口

残薬、飲み合わせ、
副作用、在宅訪問など。

気軽に相談してください



講演会

11:00~12:00

健康寿命を延ばす秘訣

—認知症爆発時代を迎えて—

講師 小野 道夫 先生 「からし種在宅クリニック」

講演
内容

- 平均寿命と健康寿命の違い
- 東牟婁郡の統計と現状分析
- 予防医学から終末期医療まで
- 幸福な人生を目指して

展示コーナー

- 薬剤師が選んだ糖尿・介護・
腎臓食品コーナー
- 「ダメ。ゼッタイ。」麻薬・覚醒剤・大麻
危険ドラッグなどの乱用をなくそう

主催/(一社)和歌山県薬剤師会 新宮薬剤師会

問い合わせ先 TEL0735-72-0126

共催/新宮保健所 古座支所